

Find vejen til dig selv!

OM FORLØBET:

FIND VEJEN TIL DIG SELV er et 1:1 sparringsforløb over 3 ”moduler”, hvor vi som en del af forløbet dels anvender astrologi såvel som heste, til at guide dig i din personlige ledelse og udvikling.

Ved at gennemføre forløbet får du muligheden for at finde ind i dig selv – din adfærd, hvad der udfordrer og hvor, der er udviklingsmuligheder. Du vil inde i dig selv finde frem til de agendaer, der i virkeligheden styrer de fleste af dine handlinger i livet. Og vi arbejder med at blive opmærksom på livsområder med udviklingspotentiale.



Sparringen retter sig mod dig som **menneske**. Det handler altså om DIG og dermed både dit arbejds- og privatliv.

1. Du starter med at modtage en lille ”startpakke” med instrukser om hvordan du skal forberede dig til vores første møde og til forløbet som helhed.
2. Vi mødes første gang (evt. på Teams) og med udgangspunkt i dit fødselshoroskop udforsker vi sammen muligheder og udfordringer i forhold til dine personlighedstræk og livsområder (de 12 klassiske livsområder fra astrologien).
3. Næste møde foregår sammen med heste*, der viser dig vej til de signaler du udsender, og hvad der gemmer sig bag dem.
4. Afslutningsvis mødes vi (evt. på Teams), samler trådene og ser fremad. Jeg hjælper dig med at planlægge dine næste skridt på din udviklingsvej, med udgangspunkt i den selvindsigt du har haft i forløbet.

UDBYTTE:

I dette forløb får du ikke ”svarene”. Til gengæld får du den nødvendige selvindsigt, der vil vise dig **vejen** til svarene. Som resultat udarbejder vi sammen en personlig plan baseret på vejen til svarene, og til en bedre udgave af dig selv.

*OM HESTEFACILITETRET LÆRING:

Vi udsender alle nonverbale signaler om, hvor vi befinder os i livet, og hvordan vi har det. Heste reagerer på disse signaler, men vi mennesker er ofte helt ubevidste om dem. I den del af forløbet, som foregår hos hestene, vil du blive guidet til at skabe kontakt til en hest fra ca. 5-10 meters afstand. Når du forbinder dig med en hest, vil den reagere på de signaler du udsender. Det bliver dermed tydeligt for dig hvilke signaler du udsender, og hvad der rører sig i dit indre, og hvilken udvikling du skal sætte i værk for at lede dig selv i livet. Denne del af forløbet instrueres af Lone Hjorth.



PRIS: Gratis for ”prøvekaniner” i september/oktober 2021

Tøv ikke med at ringe eller skrive, hvis du har spørgsmål til forløbet. Mine kontaktoplysninger finder du nedenfor.