

Bevidst udvikling og ledelse af dig selv

- Find ind til dig selv i hverdagen

Hvorfor?

Gennem bevidst sansning af og kontakt med:

- ❖ Dig selv – tanker, følelser og kroppens signaler
- ❖ Andre mennesker – i accept uden at dømme og fordømme
- ❖ Din indre kilde af viden – en højere bevidsthed

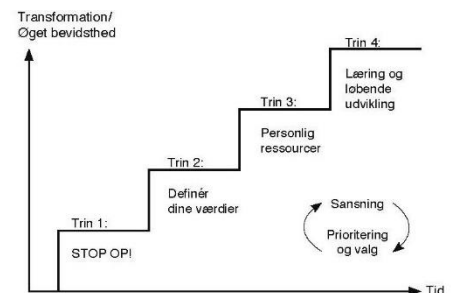
Opnår du mulighed for, at:

- ❖ Komme udenom de forhindringer du har for at leve det liv du ønsker
- ❖ Tage initiativ til en ny måde at arbejde på
- ❖ Ændre på din tilgang til livet
- ❖ Sætte grænser for hvad du vil finde dig i
- ❖ Være nærværende
- ❖ Se nye sammenhænge
- ❖ Lytte og kommunikere autentisk

Skræddersyet personlig udvikling:

Selvudviklingsforløbet består af 4 livstransformerende trin.

Tilbydes som et personligt udviklingsforløb over 5 – 10 sessioner.



Dit udbytte af forløbet!

- Opnå højere bevidsthed om indre ønsker og behov
- Følge dine værdier og indre overbevisninger
- Opnå bedre udsyn og forståelse for omgivers påvirkning
- Opnå balance mellem arbejde og privatliv
- Opnå større effektivitet og tid til at løse uforudsete opgaver på jobbet – og mindre stress
- Opleve tilfredshed og mere glæde
- Øge din kreativitet
- Øge nærvær og empati i forhold til andres behov og motivation

